



FAQ'S 2012

FAQ



FISHERMAN'S FRIEND®

STRONGMANRUN 2012!

5. MAI AM NÜRBURGRING

- DAS -
ORIGINAL



FISHERMAN'S FRIEND
SIND SIE ZU STARK, BIST DU ZU SCHWACH.
WWW.FISHERMANSFRIEND.DE

1. WO FINDET DER FISHERMAN'S FRIEND STRONGMANRUN 2012 STATT?

Der sechste Fisherman's Friend StrongmanRun findet am 05.05.2012 wieder am Nürburgring statt. Die genaue Adresse lautet:

Nürburgring Automotive GmbH
Nürburgring Boulevard 1
53520 Nürburg

Der Streckenverlauf kann unter www.strongmanrun.de inklusive detaillierter Beschreibungen aller Hindernisse vorab eingesehen und heruntergeladen werden. Hinweisschilder werden Euch am Wochenende den Weg weisen. Bitte verfolgt auch regelmäßig die News unter www.strongmanrun.de.

2. WIE SETZT SICH DIE ANMELDEGEBÜHR VON 79 € ZUSAMMEN?

Die Teilnahmegebühr von insgesamt 79 € teilt sich in Startgebühr und Läuferfunktionsshirt von Brooks auf, dessen Laden-Verkaufswert 35 € beträgt. Fisherman's Friend hat sich zu einer weiteren Startgeld Erhöhung entschlossen, da das Event mittlerweile eine Größe erreicht hat, bei der die Kosten nicht mehr zum Großteil von dem Familienunternehmen Lofthouse (Hersteller Fisherman's Friend) getragen werden können.

3. GIBT ES PREISNACHLÄSSE?

Ja! Ab dem 30.09.2011 können sich zehn Tage vor Beginn der offiziellen Anmeldung alle Vorangemeldeten zum Vorzugspreis von 75 € anmelden. Der offizielle Anmeldestart ist dann am 10.10.2011 zur regulären Anmeldegebühr von 79 €. Als besonderen Dank für die treuesten StrongmanRun Fans verlost Fisherman's Friend unter den schnellsten 2.500 Angemeldeten 50 iPod Shuffles und 150 iTunes Gutscheine für den perfekten Trainingssoundtrack.

4. GIBT ES CAMPING UND ÜBERNACHTUNGSMÖGLICHKEITEN?

Es wird die Möglichkeit geben, am Nürburgring auf angrenzenden Campingflächen oder in einer großen Halle direkt am Nürburgring sowie in nahe gelegene Hotels und Pensionen zu übernachten. Weitere Informationen dazu folgen auf www.strongmanrun.de.

5. WIE KANN ICH EIN TEAM GRÜNDEN UND WIE WIRD ES GEWERTET?

Alle Teilnehmer können sich als Team anmelden. Jedes Team muss aus mindestens drei Teilnehmern bestehen und braucht einen Teamführer. Solange Ihr Euch unter dem gleichen Vereins- oder Teamnamen angemeldet habt, nehmt Ihr automatisch KOSTENLOS an der Teamwertung teil.

FAQ



FISHERMAN'S FRIEND®

STRONGMANRUN 2012!

5. MAI AM NÜRBURGRING

— DAS —
ORIGINAL



FISHERMAN'S FRIEND
SIND SIE ZU STARK, BIST DU ZU SCHWACH.
WWW.FISHERMANSFRIEND.DE

Spätere Teammeldungen können bis zum 15.04.2012 bei ohne Buchung eines Vorabversands, bzw. 15.03.2012 bei Buchung eines Vorabversands entgegen genommen werden. Hierfür einfach eine Email an strongmanrun@mikatiming.de senden und den Teamnamen, den Teamleiter sowie die weiteren Teammitglieder angeben. Die schnellsten drei Läufer eines Teams kommen in die Wertung. Das schnellste Team wird bei der Siegerehrung um voraussichtlich 15.30 Uhr ausgezeichnet.

6. KANN ICH MICH UMMELDEN ODER MEINE ANMELDUNG STORNIEREN?

Die Anmeldung kann nicht storniert werden, auch aufgrund von Krankheit oder sonstigen Gründen ist dies nicht möglich. Eine Ummeldung auf einen anderen Teilnehmer ist bis zum 01.04.2012 unter www.strongmanrun.de möglich. Ihr meldet Euch vom Lauf ab und benennt gleichzeitig einen Ersatzstarter, der von uns einen Wild Card Code zugeschickt bekommt. Mit diesem Wild Card Code kann sich der Ersatzstarter über die Online-Anmeldung anmelden. Die Ummeldegebühr beträgt 12,50 € und muss vom Ersatzstarter gezahlt werden.

Bei diesem Verfahren wird das Startgeld nicht zurück überwiesen - die ursprünglich gemeldete Person kann jedoch selbst versuchen, die Erstattung des Startgeldes vom Ersatzläufer zu erlangen. Der Veranstalter übernimmt insofern bei einer Ummeldung keine Haftung für die Erstattung des Startgeldes an die ursprünglich angemeldete Person.

7. WIE ERHALTE ICH MEINE STARTUNTERLAGEN UND TEXTILIEN UND KANN ICH NOCH ETWAS ÄNDERN?

Alle bestellten Textilien werden Euren Startunterlagen beigelegt und können am Wochenende der Wahrheit abgeholt werden. Selbstverständlich könnt Ihr Euch das komplette Paket zum Selbstkostenpreis von 7,90 € nach Hause schicken lassen. Der Aussand wird voraussichtlich Anfang April 2012 erfolgen. Solltet Ihr einen Vorabversand wünschen, so gibt dies bitte bei Eurer Anmeldung online an.

Die Ausgabe der Starterpakete findet am Freitag, 04. Mai, von 12.00 bis 19.00 Uhr im ring°boulevard statt. Bitte folgt der vorhandenen Beschilderung vor Ort.

Die Adresse für das NAVI lautet:

Nürburgring Automotive GmbH
Nürburgring Boulevard I
53520 Nürburg

Am Samstag werden die Starterunterlagen von 07.30 - 11.30 Uhr ebenfalls im ring°boulevard ausgegeben.

FAQ



FISHERMAN'S FRIEND®

STRONGMANRUN 2012!

5. MAI AM NÜRBURGRING

— DAS —
ORIGINAL



FISHERMAN'S FRIEND
SIND SIE ZU STARK, BIST DU ZU SCHWACH.
WWW.FISHERMANSFRIEND.DE

8. KANN ICH DEN VORABVERSAND NOCH NACHTRÄGLICH BEANTRAGEN?

Ja, kannst Du! Wenn Ihr Euch erst nach der Anmeldung für einen Vorabversand entscheiden solltet, so schreibt uns diesbezüglich bitte eine Email an strongmanrun@mikatiming.de unter Angabe Eures Namens, Vornamens, Starternummer, Geburtsdatums, Buchungsnummer und der Einzugsermächtigung über 7,90 € von dem bekannten Konto. Nach dem Stichtag am 15.03.2012 nehmen wir keine Vorabversand-Wünsche mehr an.

9. WIE BEKOMME ICH MEINE PERSÖNLICHE STARTNUMMER MIT NAMENSAUFDRUCK?

Alle Startnummern werden automatisch anhand der Reihenfolge der Anmeldung vergeben. Auf Wunsch kann die Startnummer mit einem persönlichen Aufdruck von bis zu 10 Zeichen versehen werden (Selbstkostenpreis von 1 € erforderlich).

10. GIBT ES GARDEROBEN AUF DEM GELÄNDE?

Es werden wieder ausreichende Garderoben auf dem Gelände vorhanden sein.

11. GIBT ES AUCH ETWAS ZU ESSEN UND ZU TRINKEN?

Es werden drei Verpflegungsstellen auf der Laufstrecke und eine im Zielbereich aufgebaut. Die Verpflegung für die Teilnehmer beinhaltet Wasser, Tee und Obst. Im Zielbereich erhaltet Ihr Obst sowie Produkte unserer Partner.

12. WO SIND DIE TOILETTEN?

Direkt im Start-/Zielbereich sowie an den Zuschauerbereichen sind Toilettenhäuschen aufgestellt. Bitte bedenkt die Wartezeit!

13. WELCHE SCHUHE SOLL ICH BLOSS TRAGEN?

Startet mit normalen Laufschuhen! Spikes sind strengstens untersagt. Zieht nicht Eure neusten Schuhe an, denn sie werden dreckig! Wendet Euch an den Laufschuhhersteller Eures Vertrauens! Brooks hilft Euch gerne weiter.

14. WAS SOLL ICH BLOSS ANZIEHEN?

Zieht am besten leichte Kleidung an. Kurze Hose und T-Shirt sind perfekt, denn alles, was nass wird (wir versprechen: ALLES!!!), müsst Ihr schließlich zusätzlich mit Euch herumtragen. Außerdem könnt Ihr die limitierte Fisherman's Friend StrongmanRun 2012-Kollektion, falls Ihr sie nicht direkt bei der Anmeldung mitbestellt habt, entweder auf dem Eventgelände oder ab dem 10.10.2011 unter www.strongmanrun.de erwerben.

FAQ



FISHERMAN'S FRIEND®

STRONGMANRUN 2012!

5. MAI AM NÜRBURGRING

— DAS —
ORIGINAL



FISHERMAN'S FRIEND

SIND SIE ZU STARK, BIST DU ZU SCHWACH.

WWW.FISHERMANSFRIEND.DE

15. WIE WIRD DIE ZEIT GEMESSEN?

Gemessen wird in Brutto- und in Netto-Zeit. Das bedeutet: Mit dem offiziellen Startschuss beginnt die Brutto-Zeit, mit der individuellen Überquerung des Startsystems erfolgt der „persönliche“ Startschuss (Netto-Zeit). Die Zeitnahme erfolgt über einen ChampionChip und wird von unseren Partnern von Mika timing durchgeführt. Alle Teilnehmer des Laufes benötigen einen ChampionChip. Entweder verwendet der Teilnehmer seinen eigenen Chip oder er erwirbt diesen vor der Veranstaltung für 30 €. Der Chip kann zukünftig weltweit bei allen Veranstaltungen mit Chip-Zeitmessung eingesetzt werden. Athleten, die noch nicht im Besitz eines eigenen Chips sind, können diesen bei der Veranstaltung gegen eine Leihgebühr von 5 € und ein Pfand von 25 € ausleihen. Bei Rückgabe des Chips am Wettkampftag an der Rücknahmestelle werden 25 € bar erstattet. Nach der Veranstaltung kann der Chip nicht mehr beim Veranstalter eingetauscht werden. Informationen findet Ihr unter www.championchip.de.

16. WANN UND WO ERFAHRE ICH, WIE ICH ABGESCHNITTEN HABE?

Die Ergebnisliste wird direkt nach dem Lauf in der Boxengasse sowie auf www.strongmanrun.de veröffentlicht.

17. WAS KANN ICH GEWINNEN?

Ruhm und Ehre! Statt Antrittsgelder oder Siegpriämien gibt es Auszeichnungen für die sechs Erstplatzierten und für das beste Team. Die Siegerehrung wird direkt im Anschluss an das Rennen auf der Bühne im Fahrerlager stattfinden. Es sind alle Läufer willkommen, die sich dem stärksten Lauf aller Zeiten stellen wollen. Ob Profis, Amateure, Männer, Frauen: Alle sind eingeladen, die die Herausforderung annehmen möchten.

18. WIE BLEIBE ICH AM BESTEN ÜBER NEWS ZUM FISHERMAN'S FRIEND STRONGMANRUN INFORMIERT?

Indem Du Dich kostenlos unter www.fishermansfriend.de für den Fisherman's Friend Online-Newsletter „The Lozenger“ einträgst, der Dich in regelmäßigen Abständen auf dem Laufenden hält. Alle Informationen findest Du regelmäßig auch unter www.strongmanrun.de.

19. ICH BIN MEDIENVERTRETER UND MÖCHTE GERNE ÜBER DEN FISHERMAN'S FRIEND STRONGMANRUN BERICHTEN.

VON WEM BEKOMME ICH WELCHES MATERIAL?

Presseinformationen, Texte, Fotos und Filmmaterial gibt es kostenlos im Online-Pressebereich von Fisherman's Friend oder direkt vom

Fisherman's Friend StrongmanRun Orga Team
c/o megacult marketing for the masses GmbH
Karla Stanek
Maarweg 149-161
50825 Köln
Tel: + 49 (0) 221 - 94 97 93 - 20
Mail: presse@fishermansfriend.de

FAQ



FISHERMAN'S FRIEND®

STRONGMANRUN 2012!

5. MAI AM NÜRBURGRING

— DAS —
ORIGINAL



FISHERMAN'S FRIEND
SIND SIE ZU STARK, BIST DU ZU SCHWACH.
WWW.FISHERMANSFRIEND.DE

20. ZU WELCHEN BEDINGUNGEN KANN ICH STARTEN?

Mit Betreten des Veranstaltungsgeländes und der Teilnahme am Fisherman's Friend StrongmanRun erkennen alle Teilnehmer und Besucher folgenden Haftungsausschluss an:

Der Veranstalter haftet nicht für leichte Fahrlässigkeit. Dies gilt sowohl für eigene Handlungen, aber auch Handlungen seiner Vertreter oder Erfüllungsgehilfen. Vorstehendes findet keine Anwendung im Bereich von Verletzungen des Lebens, Körpers oder der Gesundheit – in diesen Fällen gelten die allgemeinen gesetzlichen Regelungen.

Ich erkläre, dass ich für die Teilnahme an diesem Wettbewerb ausreichend trainiert habe, körperlich gesund bin und mir mein Gesundheitszustand ärztlich bestätigt wurde. Der Veranstalter haftet nicht für gesundheitliche Risiken und Gefahren in Person des Teilnehmers. Mir ist bekannt, dass ich disqualifiziert werde, wenn ich die offizielle Startnummer in irgendeiner Weise verändere, insbesondere den Werbeindruck unsichtbar oder unkenntlich mache. Des Weiteren ist es mir untersagt, Tiere mit auf die Veranstaltungsfläche zu bringen. Ausgenommen davon sind Hunde, die an einer Leine geführt werden. Die Nürburgring Automotive GmbH und der Veranstalter betreiben aktiven Umweltschutz in allen Unternehmensbereichen. Sie erwarten auch von den Teilnehmern und allen Beteiligten, dass der Umweltschutz beachtet wird. Die Einhaltung aller geltenden gesetzlichen Bestimmungen im Umweltbereich ist Geschäftsgrundlage. Dies gilt insbesondere für die Vorschriften zur Abfallentsorgung, zum Boden- und Gewässerschutz sowie zum Immissionsschutz. Ich erkenne an, dass sich der Veranstalter das Recht vorbehält, mich bei nachgewiesenem Verstoß gegen obige Verpflichtungen von der Veranstaltung auszuschließen (Hinweis lt. Datenschutzgesetz: Eure Daten werden maschinell gelesen). Bei Fällen höherer Gewalt kann der Veranstalter Fisherman's Friend (CFP Brands Süßwarenhandels GmbH & Co. KG) nicht für entstandene Schäden haftbar gemacht werden. Eine Erstattung der Anmelde- und Leihgebühren bleibt hiervon selbstverständlich unberührt. Die Anmeldung allgemein und die Abbuchung der Kreditkarten werden von der Mika timing GmbH auf und für Rechnung des Veranstalters durchgeführt. Soweit die einzelnen Bestimmungen des Haftungsausschlusses oder sonstige einzelne Bestimmungen der Vereinbarung unwirksam sein sollten, bleiben die übrigen Bestimmungen hiervon unberührt.

Ich bin damit einverstanden, dass die von mir im Zusammenhang mit meiner Teilnahme gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews in Rundfunk, Fernsehen, Internet, Werbung, Büchern, fotomechanischen Vervielfältigungen - Filme, Videokassetten, DVDs, etc. - ohne Vergütungsansprüche meinerseits genutzt, verbreitet und veröffentlicht werden dürfen und mein Name in den Ergebnislisten auf www.fishermansfriend.de veröffentlicht und im Rahmen der Berichterstattung genutzt wird. Ich versichere, dass mein angegebenes Geburtsdatum und alle von mir angegebenen Daten richtig sind.

21. WELCHE REGELN GELTEN BEIM FISHERMAN'S FRIEND STRONGMANRUN?

Wird ein Hindernis nicht bewältigt oder kann man das Rennen aufgrund einer Verletzung nicht mehr fort-

FAQ



FISHERMAN'S FRIEND®

STRONGMANRUN 2012!

5. MAI AM NÜRBURGRING

— DAS —
ORIGINAL



FISHERMAN'S FRIEND
SIND SIE ZU STARK, BIST DU ZU SCHWACH.
WWW.FISHERMANSFRIEND.DE

setzen, so gilt der Fisherman's Friend StrongmanRun als nicht geschafft. Ebenso als nicht geschafft gilt: Unsportliches oder undiszipliniertes Verhalten, unerlaubte Hilfe von außen, das Abkürzen der Strecke, mutwilliges Zerstören oder Umlaufen von Hindernissen und „Nicht-Überlaufen“ der Kontrollmatten auf der Strecke. Die Streckenposten übermitteln die Startnummer per Funk an die Turnierleitung. Das Rennen kann fortgesetzt werden, die Ergebnisliste wird jedoch alle disqualifizierten Läufer als „Failed“ ausweisen. Streckenposten an jedem Hindernis überprüfen den reibungslosen und regelgerechten Ablauf. Die Strecke ist so aufgebaut, dass möglichst keine Wartezeiten vor den Hindernissen entstehen. Falls dies doch geschehen sollte, erwartet der Veranstalter absolute Fairness unter allen Teilnehmern! Teilnehmer, die über 3,5 Stunden für die Strecke benötigen, fallen aus der Wertung. Eine Weitergabe der Startnummer an andere Personen ist nicht zulässig.

Der Fisherman's Friend StrongmanRun 2012 findet bei jeder Witterung statt.

22. WAS PASSIERT, WENN ICH MICH BEIM LAUF VERLETZEN SOLLTE?

Wir positionieren Rettungswagen sowie Sanitäter und Helfer an neuralgischen Punkten der Strecke. Du kannst dich selbstverständlich auf eine ausreichende ärztliche Versorgung verlassen. Kannst Du aufgrund von Verletzungen nicht mehr gehen, bringen wir Dich ins nächste Erste Hilfe Zelt. Alle Starter versichern, dass sie zum Zeitpunkt des Rennens in körperlich guter Verfassung sind. Bei Fragen und/oder Problemen zum Chip oder den Anmeldedaten stehen wir am Veranstaltungswochenende am Trouble- & Infocounter zur Verfügung. Außerdem erreicht Ihr uns unter

Fisherman's Friend StrongmanRun Orga Team
c/o Mika Timing
Kürtener Str. 11b
51465 Bergisch Gladbach
Tel: +49 (0) 22 02 - 24 01 - 184
Mail: strongmanrun@mikatiming.de

oder Ihr benutzt einfach das Kontaktformular.

23. WIE KOMME ICH AM BESTEN ZUM VERANSTALTUNGSORT?

Der Nürburgring liegt 90 km südwestlich von Köln bzw. 60 km nordwestlich von Koblenz. Die nächsten Flughäfen sind Köln-Bonn (80 km) bzw. Düsseldorf (120 km).

Empfohlene Anfahrtswege:

Aus Fahrtrichtung Köln: A 1 bis AB-Ende

Aus Fahrtrichtung Trier bzw. Luxemburg: A 48 bis AB-Abfahrt Ulmen

Aus Fahrtrichtung Koblenz bzw. Bonn: A 61 bis AB-Abfahrt Wehr

Von dort sind der Nürburgring und unsere Veranstaltung ausgeschildert.

FAQ



FISHERMAN'S FRIEND®

STRONGMANRUN 2012!

5. MAI AM NÜRBURGRING

— DAS —
ORIGINAL



FISHERMAN'S FRIEND

SIND SIE ZU STARK, BIST DU ZU SCHWACH.

WWW.FISHERMANSFRIEND.DE

24. GIBT ES IN DIESEM JAHR NEBEN DER WARM UP PARTY AUCH EINE AFTER RUN PARTY?

Ja! Neben der Warm Up Party im Eifelstadl und der Pasta Party im Eifeldorf am Freitag, wird es in diesem Jahr zum ersten Mal nach dem Lauf eine Veranstaltung für die Zuschauer und Läufer geben. Neben dem Bühnenprogramm im Fahrerlager bis 20:00 Uhr, öffnet das Eifeldorf bereits um 18:00 Uhr seine Pforten. Das Eifelstadl öffnet dann wie gewohnt um 22:00 Uhr für alle Gäste. Alle Teilnehmer erhalten für die Veranstaltungen im Stadl freien Eintritt mit ihrer ring°card. Änderungen und zusätzliche Veranstaltungen werden auf www.strongmanrun.de veröffentlicht.

25. WARUM FINDET DER LAUF AN EINEM SAMSTAG STATT?

Auf Wunsch vieler Teilnehmer wurde die Veranstaltung auf einen Samstag verlegt. Das hat den Vorteil, dass die Runner und ihre Begleitung anschließend noch die After-Run Party besuchen können, Sonntags eine entspannte Heimreise haben oder das ausgiebige Freizeitangebot des Nürburgrings nutzen können.

26. WIE LÄUFT DER START AB?

Gestartet wird in einem Startblock. Die schnellen und ambitionierten Läufer stellen sich am besten bei der Startaufstellung ins erste Drittel, die halbwegs schnellen Läufer ins zweite Drittel und alle, die einfach ankommen wollen, ins hintere Feld bei der Startaufstellung. Hier sind wir auf Eure Fairness angewiesen. Als Neuerung werden wir die Startaufstellung vorne verengen, so dass nur wenige Läufer gleichzeitig loslaufen können. Dadurch zieht sich das Teilnehmerfeld direkt von Beginn an auseinander und es kommt zu weniger Wartezeiten vor den Hindernissen.

27. WARUM STARTET IHR NICHT IN STARTBLÖCKEN?

Ein Start in Blöcken hätte zur Folge, dass es auf der gesamten Strecke zu voll wird und genau das wollen wir vermeiden. Außerdem wollen wir weiter demokratisch und fair zu allen sein und keine Läufer in Startblöcke zwingen, obwohl derjenige vielleicht ambitioniert genug ist und von vorne in das Rennen gehen will. Wir werden bei dem Bau der Hindernisse auf eine ausreichende Breite für die Anzahl der Teilnehmer achten. Die Rennleitung hat das Recht das Startverfahren zu ändern, falls dadurch ein verbesserter Rennverlauf ermöglicht wird. Änderungen werden rechtzeitig unter www.strongmanrun.de bekannt gegeben.

FAQ